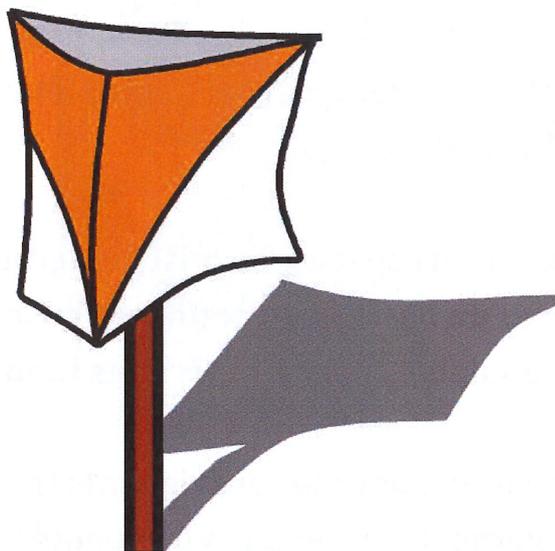




FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE COURSE D'ORIENTATION



Présentation

Espace Loisirs d'Orienteering (ELO)

Comité Départemental du Var de Course d'Orienteering



Espace Loisirs d'Orientation :

L'espace Loisirs d'Orientation (ELO) est un équipement semi-permanent s'appuyant sur une carte de course d'orientation et des parcours tout public (jeunes, scolaires, public senior, visiteurs...) jalonnés par des postes mini bornes ou poteaux. Les parcours sont un support pour découvrir des richesses des sites sur lesquels elles sont implantées (faune, flore, patrimoine, architecture...). Un texte explicatif et un quizz peuvent compléter cet équipement afin de le rendre encore plus pédagogique.

L'ELO est également un espace très prisé des groupes scolaires ou d'accueil de loisirs, le réseau de postes permettant la mise en place de séances pédagogiques modulables pour acquérir les fondamentaux de base des activités d'orientation.

Gain de temps essentiel pour les enseignants (pas de pose ni dépose de matériel), l'ELO permet également sur des sites fréquentés d'éviter la confusion entre les balises des différents établissements, ce qui permet de multiplier le nombre de classes présentes sur site en même temps et faciliter la co-activité.

La carte :

La carte de course d'orientation (support d'un ELO), très précise et dont la codification est internationale, indique les chemins, les éléments présents sur le site (arbres, banc, fontaine...) afin de permettre au pratiquant de confirmer son itinéraire.



Extrait carte de course d'orientation – Parc Haussmann – Draguignan

Matériel :

Afin d'équiper votre ELO le matériel suivant sera nécessaire :

- Matériel de poinçonnage :



Borne PARC



Mini borne



Borne amovible

Ces bornes permettent au pratiquant de valider son passage lors des parcours grâce à des poinçons spécifiques à chacune d'entre elles.

- Les plaquettes :



Plaquette codée



Plaquette question



Table d'informations

Publics :

Installé dans des parcs ou jardins remarquables, l'ELO propose une pédagogie ludique, associée à une activité physique adaptée (enfants, seniors...) grâce à ses différents parcours ce qui en fait un espace prisé des familles mais également des visiteurs grâce aux richesses du site qu'ils font découvrir.

Pour les établissements scolaires, ces lieux clos permettront de pratiquer dès les classes de primaires, tout en laissant l'autonomie aux enfants de se déplacer en toute sécurité. La mise en place d'ELO, pouvant également être couplée à la réalisation des cartes des établissements scolaires, permettent d'assurer la progressivité des cycles d'EPS.

Comité Départemental du Var de Course d'Orientation
133 boulevard du général Brosset
83200 TOULON

<http://cdco83.fr/> - 04.94.36.13.14 – Facebook CDCO83

Contacts :

SEGONDY Pierre : segondy.pierre@neuf.fr – 06.28.68.10.49

DELI Georges : president@cdco83.fr – 06.19.32.02.42

PHAM Raphaël : raphael.pham@cdco83 – 06.02.38.68.84



« Il vaut mieux marcher dans la bonne direction, que courir dans la mauvaise »

